

Der Buch-Katalog

(Werke in deutscher Sprache)

! - ACHTUNG - !

Ich habe kürzlich [Februar 2026] meinen Buch-Katalog aussortiert, um mich von früheren und - meines Erachtens nach - unprofessionell geschriebenen Werken zu trennen. Teile davon werden in den 4. und vermutlich letzten Teil der "Krayzee Whizzdom"-Reihe fließen. (Diese Botschaft richtet sich ausschließlich an meine englischen Werke.)

p.s. die Nummern vor den Buchtiteln beziehen sich auf die Reihenfolge der Ersterscheinung!

1: Das Buch der Angst [Neuaufgabe 2026]

Ein Leitfaden zum Mutig sein - ODER - Wieso Angst ein Feigling ist

Beschreibung:

Eines Tages wachte ich auf und wußte "Ich muß das Buch der Angst überarbeiten!"

Ich habe dies getan und das Resultat ist doppelt so schwer wie die Erstfassung. Ich dachte, ich würde nach Schreibfehlern Ausschau halten, doch auf einmal wurde mir klar, das ich nach mehr als 4 Jahren seit der Veröffentlichung, gar nicht anders kann, als dem »Buch der Angst« ein Upgrade zu verpassen.

Angst umgibt uns immer noch, aber ab sofort ist "Angst" nur noch ein Wort, das es zu hinterfragen und zu studieren gilt. Angst hat seinen Terror verloren und ist jetzt ein alter Bekannter, der ein Irres Grinsen in unser Gesicht manifestiert. Angst begleitet mich schon ein Leben lang, doch mittlerweile brauche ich sie, um weiter zu kommen. Ich atme ein und ich atme aus. Ohne Angst wäre ich nie so weit gekommen.

Die größte Angst die ich habe, ist ein unerfülltes Leben zu führen und deshalb habe ich richtig viele Erfahrungen gesammelt. Diese Erfahrungen haben mir geholfen mich selber kennen zu lernen und dieses Buch zu füllen. Nur mit was? Rezepten, Ideen, Methoden und auf jeden Fall mit einer Prise Wahnsinn, um das ganze interessant zu halten.

Tauche ein und komm raus aus deiner Blase!

Viel Erfolg, an alle die mit Angst arbeiten wollen, um endlich ihr Leben in den Griff zu bekommen.

Gruß,

Christopher



[Link to Shop](#)

4: Die Würde des Ungeimpften

Ein Freiheitsgelübde in Kurzgeschichten

In Zusammenarbeit mit Tristan Nolting.

Die COVID-19-Pandemie wird ein historisches Ereignis für die Menschheit sein. Nicht, weil die Menschheit droht, durch ein Virus ausgelöscht zu werden, sondern weil sich nun zeigt, mit welchem Bewusstsein die Menschheit in die Zukunft schreiten möchte.

Wollen wir die Diskriminierung gegenüber Andersdenkenden weiter akzeptieren?

Die aktuellen Debatten über Impfpflichten - Österreich hat die allgemeine Impfpflicht für 2022 bereits angekündigt, Deutschland debattiert über sie - und 2G-Regeln (geimpft und genesen) sprechen für sich. Die Gesellschaft droht sich in einer Gesundheitsdiktatur zu verlieren.

"Die Würde des Ungeimpften" soll dem Gesundheitszwang und der Spaltung der Gesellschaft entgegenwirken. Mit anschaulichen Kurzgeschichten über die Freiheit wird dem Leser aufgezeigt, welche irrwitzigen und tragischen Wege die Gesellschaft im 21. Jahrhundert angenommen hat.

Und wie die Gesellschaft wieder zu einem sinnvolleren und ausgewogeneren Leben kommen kann.



[Link to Shop](#)

14: Schamanisches Tagebuch eines Yogi

Die Entstehungsgeschichte eines Kriegers

Bevor du mit dem Gedanken spielst, dieses Buch zu kaufen, muß ich dir mitteilen, daß ich dieses Buch von Hand geschrieben habe.

Alles fing an, als es anfing und auf einmal schrieb ich eine Art Tagebuch. Ich wollte mein Verständnis vom Leben, von Realität und von den kosmischen, sowie unterirdischen Prozessen, die unser Sein bestimmen, festhalten.

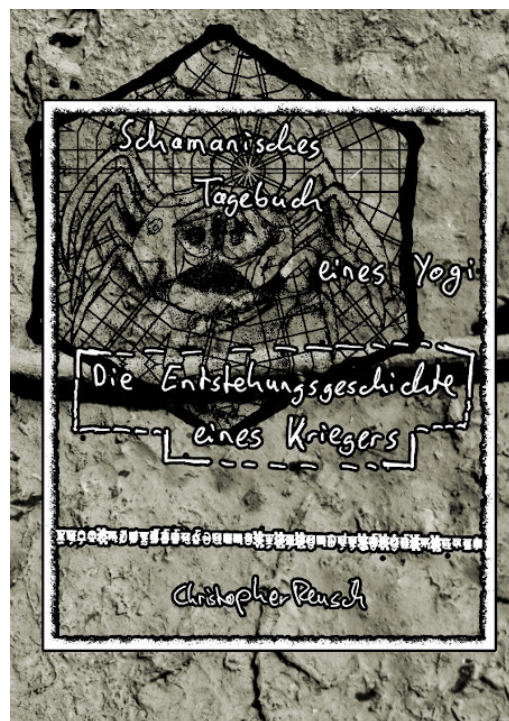
Seit Jahren beschäftige ich mich bereits mit der Thematik rund um Spiritualität, also dem Verständnis, daß wir Seelen sind die Gestalt annehmen. Die Welt versucht uns vorzugaukeln, daß alles nur oberflächlich stattfindet, aber die Realität die wir fühlen ist niemals wirklich greifbar. Demnach findet das Leben irgendwo zwischen der Form und der Formlosigkeit statt, also im Hier und Jetzt. Etwas nimmt Gestalt an, während anderes bereits zerfällt und bei all den Übergängen soll hier noch einer den Überblick bewahren.

Deshalb unterrichtet YOGA, im eigentlichen Sinne, Fokus. Aktives Leid. Du fühlst etwas und willst dich von dem Gefühl nicht erdrücken lassen. Transformation. Umwandlung. Lies dieses Buch, oder mach irgend etwas anderes. Hauptsache du übernimmst Verantwortung für DEIN Leiden und lernst, unter Umständen, deine Existenz zu ROCKEN.

Das ist im Grunde, was ich mit diesem Werk versucht habe auszudrücken.

Hochachtungsvoll,

C.Reusch



[Link to Shop](#)